De huisartsopleiding

Informatie voor aanstaande aios, artsen in opleiding tot specialist huisartsgeneeskunde



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave....1
1. Inleiding....2
2. De opleiding....3
3. Een opleiding op maat....5
4. Opleidingsplaatsen....8
5. De koppelingsprocedure voor de eerste opleidingsperiode in de huisartspraktijk....9
6. Vrijstellingsregeling....10
7. Praktische zaken, regels en regelingen....12
    7.1 Huisartsopleiding Amsterdam UMC....12
    7.2 RGS....13
    7.3 SBOH....13
    7.4 Opleidingspraktijk....14
    7.5 Regelgeving....14
8. Inschrijving Amsterdam UMC en Informatiesystemen....18

1. Inleiding

Welkom! Je bent toegelaten tot de Huisartsopleiding Amsterdam UMC. Gefeliciteerd!

In deze brochure vind je informatie over de globale opzet van de opleiding, een aantal praktische zaken en de formaliteiten die voorafgaan aan de start van de opleiding.

Het lokale opleidingsplan, waarin de doelstellingen, de inhoud en de vorm van de opleiding staan, evenals informatie over de organisatie van het opleidingsinstituut, kun je raadplegen op onze website. Daar vind je ook het instituutsreglement met informatie over de regelgeving. Met vragen en opmerkingen kun je terecht bij het aiosbureau van de Huisartsopleiding.

Meld alle relevante wijzigingen in jouw situatie (adres, afwezigheid, zwangerschap) aan het aiosbureau.

Afkortingen

Afkorting	Betekenis
AIOS	Arts In Opleiding tot Specialist, in dit geval huisarts
AIOTHO	Arts In Opleiding tot Huisarts Onderzoeker
CGS	College Geneeskundige Specialismen
HAO	HuisArtsOpleider
POIOTH	Postdoc Onderzoeker In Opleiding tot Huisarts
RGS	Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten
SBOH	Werkgever voor artsen in opleiding (aios huisartsgeneeskunde, ouderengeneeskunde, verstandelijk gehandicapten, Maatschappij en Gezondheid, forensisch en verslavingsarts)

2. De opleiding

Als aios huisartsgeneeskunde verwerf je een gedegen medische expertise op het gebied van de huisartsgeneeskunde. Centraal in de opleiding staan het leren op de werkplek en het opdoen van praktijkervaring. Opleiders in de huisartspraktijk en in de diverse stage-instellingen spelen hierin een belangrijke rol. Jouw leerproces wordt bovendien ondersteund vanuit het opleidingsinstituut door middel van cursorisch onderwijs. En de spil in dit speelveld ben jijzelf.

Binnen de mogelijkheden van de regelgeving, de organisatie van het onderwijs, je persoonlijke vorderingen en voorkeuren stem je jouw Individueel OpleidingsSchema (IOS) en Individueel OpleidingsPlan (IOP) op elkaar af. In het IOS leg je vast welke stages je in de loop van je opleiding volgt. In het IOP houd je bij aan welke leerdoelen je wilt werken, hoe je tot die doelen bent gekomen en hoe je ze kunt realiseren.

Het opleidingsinstituut heeft in het lokale opleidingsplan (bijlage 2 in het Instituutsreglement), dat is gebaseerd op het landelijk opleidingsplan, vastgelegd welke onderwijskundige uitgangspunten voor de inrichting van de opleiding gelden. De opleiding in de praktijk en het cursorisch onderwijs zijn erop gericht dat je aan het eind van de opleiding voldoet aan het Competentieprofiel van de huisarts 2023. Werken aan die competenties doe je vanuit de huisartsgeneeskundige opleidingsthema's van het landelijk opleidingsplan.

Thema's	Korte episode zorg
	Spoedeisende zorg
	Chronische zorg
	Zorg voor ouderen met complexe problematiek
	Zorg voor het kind
	Zorg voor patiënten met psychische klachten en aandoeningen
	Zorg voor patiënten met ALK
	Palliatieve en terminale zorg
	Preventie
	Praktijkmanagement
	Gynaecologie & seksuologie
Lijnen	Professionaliteit & Leiderschap
	Communicatie
Aandachtsgebieden	EBM en klinisch redeneren
	Medisch-technische vaardigheden
	Maatschappelijk handelen

Zie voor verdere informatie onze website en de website van Huisartsopleiding Nederland.

De opleiding duurt – zonder vrijstellingen – drie jaar en bestaat uit opleidingsperioden in de huisartspraktijk en stages, aangevuld met cursorisch onderwijs en zelfstudie.

Een regulier opleidingsschema heeft de volgende opbouw:

- **Jaar 1:** 12 maanden in een huisartspraktijk.
- **Jaar 2:** 12 maanden in stage-instellingen. In principe loop je een klinische stage van 6 maanden, een stage van 3 maanden in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en een stage van 3 maanden in een instelling voor complexe en chronische zorg (CCZ).
- **Jaar 3:** 12 maanden in een huisartspraktijk.

Gemiddeld één dag in de week, en ten minste 40 dagen per jaar, volg je verplicht cursorisch onderwijs. Daarnaast verwachten we dat je zo'n 3 uur per week besteedt aan de voorbereiding op de onderwijsdag. Soms wordt er meer voorbereiding gevraagd, zoals bij de communicatietoets; reken dan op zo'n 4 tot 6 uur zelfstudie.

In het eerste opleidingsjaar vindt het onderwijs bij de locatie Amsterdam in de regel plaats op woensdag. Het onderwijs in Twente vindt plaats op donderdag. De onderwijsdagen van jaar 2 en 3 zijn in Amsterdam respectievelijk vrijdag en donderdag. In Twente valt het onderwijs van jaar 2 en 3 op woensdag. Sommige onderwijsonderdelen, zoals de STARtclass en de Professionaliteit + Leiderschapsdagen, kunnen op andere dagen vallen. Ook deze moet je volgen, zelfs als ze op een dag vallen waarop je vanwege deeltijd in de regel niet werkt.

Gedurende de opleiding volg je het landelijk onderwijs in de spoedeisende geneeskunde (STARtclass) fulltime. In jaar 1 bestaat dit onderwijs uit vier aaneengesloten dagen. In jaar 2 volg je, als je een SEH-stage doet, fulltime de STARtclass van vijf dagen. In het 3e jaar is er één dag STARtclass-onderwijs. Daarnaast volg je in jaar 3 een Landelijke tweedaagse, waarin extracurriculaire onderwerpen aan bod komen.

Het cursorisch onderwijs op het instituut is grotendeels kleinschalig van opzet. Er is ruimte om ervaringen uit de praktijk te bespreken. Daarnaast is er aandacht voor verdieping van jouw kennis door thematisch onderwijs en voor het versterken en onderhouden van je medisch-technische en communicatieve vaardigheden. Er wordt gewerkt met opdrachten voor zelfstudie en leeractiviteiten gekoppeld aan de opleidingspraktijk.

Tijdens het eerste opleidingsjaar zijn er verschillende momenten waarop je ontwikkeling en voortgang worden beoordeeld. Na circa 2 maanden is er een zogenoemd 'vinger aan de pols'-moment vanuit de opleider. Na de eerste en tweede zelfstandige week volgt een beoordelingsmoment waarin opleider en docent een voortgangsadvies geven.

De beoordelingen zijn gebaseerd op de observatie van je leer- en werkactiviteiten door je opleider/docent; in de praktijk getoond tijdens dagelijkse werkzaamheden, diensten en zelfstandige perioden, leergesprekken en in het vormgeven aan het eigen leerproces; in het onderwijs getoond tijdens de verschillende onderwijsactiviteiten, in de resultaten van opdrachten en toetsen en ook hier in het vormgeven aan je eigen leerproces.

De mogelijke uitkomsten van de beoordeling zijn:

- je wordt onvoorwaardelijk toegelaten tot het vervolg van de opleiding;
- je wordt onder voorwaarden toegelaten tot het vervolg van de opleiding;
- de opleiding wordt beëindigd.

Zo nodig kan de beslissing met 3 tot 6 maanden worden uitgesteld door een verlenging van de betreffende stage en daarmee van de opleiding. Ook in het 2e en 3e jaar van de opleiding zijn er beoordelingsmomenten waarop bepaald wordt of je voldoende ontwikkeling en voortgang toont. Zie verder het toets- en beoordelingsprogramma (bijlage 1 Instituutsreglement).

Aan het eind van de opleiding geeft het hoofd van het opleidingsinstituut de voltooiingsverklaring af als je aan alle verplichtingen van de opleiding hebt voldaan.
De voltooiingsverklaring is noodzakelijk om door de RGS in het Register van huisartsen te kunnen worden ingeschreven.

3. Een opleiding op maat

We vinden het belangrijk om je als aios ruimte te geven voor individualisering en keuzevrijheid in het curriculum, binnen de kaders en voorwaarden die de opleiding stelt. Hieronder zie je welke mogelijkheden je hebt om je opleiding in te richten naar jouw ontwikkelwensen, zoals het aanvragen van vrijstellingen, het benutten van verdiepingsmogelijkheden en het lopen van een buitenlandstage. Houd er rekening mee dat aan elke mogelijkheid voorwaarden zijn verbonden en dat de uiteindelijke invulling altijd in overleg met je opleider tot stand komt.

Algemeen

Keuze voor een praktijk
In elk jaar heb je een bepaalde keuze in je opleidingspraktijk. Voor jaar 1 en 3 gaat dit via een koppelprocedure: een aantal maanden voor de start van het volgende opleidingsjaar kun je de profielen van de opleiders die voor jou beschikbaar zijn, rangschikken naar voorkeur (zie verder paragraaf 5). Jaar 2, het jaar van de externe stages, kent een vergelijkbaar proces.

IOP (Individueel opleidingsplan)
We verwachten van alle aios dat ze hun leerdoelen bijhouden, op basis van het curriculum, de eigen leerwensen en de feedback die ze hebben ontvangen. Je kunt met je opleider en docenten bespreken hoe je deze leerdoelen kunt behalen, bijvoorbeeld welke patiënten handig zijn om je op te richten, welke andere taken in de praktijk zinvol zijn om (extra) te doen en wat je extra wilt oefenen.

Vrijstellingen
Heb je relevante werkervaring, bijvoorbeeld in de spoedzorg, ouderenzorg of GGZ, als medisch specialist of als basisarts in de huisartspraktijk? Dan kun je op basis van eerder verworven competenties vrijstelling aanvragen voor een deel van de opleiding (zie verder paragraaf 6).

Leren van ervaringen
Zowel tijdens leergesprekken als tijdens onderwijs op de terugkomdag is er ruimte om te leren van ervaringen. Deze manier van leren is een belangrijke bron voor zelfsturend leren. Op geleide van je leerdoelen kies je welke ervaringen je zelf of met je onderwijsgroep wilt uitdiepen om van te leren. Zo leg je individueel én als groep accenten in je opleiding.

Vrij/vraaggestuurd onderwijs
In het rooster is ruimte vrijgemaakt voor vrij/vraaggestuurd onderwijs. Dat betekent dat de aiosgroep in overleg met de docenten bepaalt welk onderwerp aan bod komt en op welke manier. In de digitale leeromgeving zijn bouwstenen beschikbaar die je kunt gebruiken bij het vormgeven van het gekozen onderwijs.

Keuzeonderwijs
In jaar 2 en 3 wordt keuzeonderwijs aangeboden. In de roosters staat aangeven op welke middagen er keuzeonderwijs is, aios schrijven zich in voor een onderwerp. Het keuzeonderwijs wordt gegeven door docenten die een expert zijn in een bepaald vakgebied. Dit kunnen docenten zijn van de huisartsopleiding, of gastdocenten die speciaal voor dit onderwijs naar het instituut komen. In jaar 1 volgen aios een onderwerp naar keuze op de dag waarop voortgangsgesprekken zijn ingepland.

Congressen en cursussen
Gedurende de opleiding kun je deelnemen aan cursussen en congressen. Daar zijn een aantal voorwaarden aan verbonden. Twee daarvan: het moet in het belang zijn van je opleiding en het gaat in overleg met je opleider en docent.

Interprofessioneel leren
Tijdens de externe stages heb je naast de reguliere terugkomdagen soms de mogelijkheid om aan te sluiten bij onderwijs dat wordt verzorgd binnen de stage-instelling waar je op dat moment werkt. Daarnaast kun je gebruik maken van het professionaliseringsaanbod voor aios binnen het Amsterdam UMC: Professionaliseringsaanbod voor a(n)ios. Jaarlijks bestaat voor een kleine groep aios de mogelijkheid om samen met aios interne geneeskunde scholing te volgen over palliatieve zorg. Omdat we interprofessioneel leren belangrijk vinden, zullen meer initiatieven volgen. Voor het volgen van dergelijk onderwijs tijdens opleidingstijd gelden dezelfde voorwaarden als bij congressen.

Jaar 2 en 3

Stages in het buitenland
Het is mogelijk om een deel van je opleiding in het buitenland in te vullen. Vanuit het instituut is er de mogelijkheid om de SEH-stage op Aruba te volgen, of een deel van de 2e huisartsstage op Lesbos. Daarnaast is het ook mogelijk om zelf een buitenlandse stage te regelen.

Onderzoek doen
Heb je affiniteit met wetenschappelijk onderzoek? Dan kun je:

- de lokale differentiatie Wetenschap en onderzoek volgen in jaar 3;
- een stage Wetenschap volgen in jaar 2; de invulling ervan is afhankelijk van de lopende onderzoeken bij huisartsgeneeskunde. Deze stage is alleen mogelijk als je een vrijstelling hebt die is goedgekeurd, maar waarbij je ervoor kiest om deze niet te verzilveren. De stage is dan een andere invulling van de periode waarin je een vrijstelling hebt;
- een aiotho-traject (arts in opleiding tot huisarts onderzoeker) volgen: in dit traject combineer je je opleiding met een promotietraject. De totale opleiding duurt dan 6 jaar: 3 jaar voor de opleiding en 3 jaar voor het promotietraject. Er is een sollicitatieprocedure gekoppeld aan zo'n traject. Zie verder de info op de website van Huisartsopleiding Nederland. Inhoudelijke informatie over een gecombineerd opleidings-/onderzoekstraject is te verkrijgen bij het hoofd van de sectie onderzoek van de afdeling Huisartsgeneeskunde, Mirjam Geerlings.

Jaar 3

Differentiaties en lokaal aanbod
Wil je meer leren over een huisartsgeneeskundig onderwerp dat niet uitgebreid aan bod komt in het reguliere onderwijs? Dan kun je in jaar 3 een differentiatie volgen. Je verwerft extra kennis en vaardigheden, verdiept je in een organisatorisch of wetenschappelijk onderwerp, of leert onderwijs maken en geven. Er zijn landelijke en lokale differentiaties en lokaal aanbod dat afhankelijk is van beschikbare initiatieven.

Korte stages (2 of 6 weken)
Wellicht wil je aanvullende ervaring opdoen met bepaalde vaardigheden, of met een patiëntengroep die je eigen opleidingspraktijk onvoldoende biedt. Daarom bestaat de mogelijkheid om een zogenoemde extracurriculaire stage te doen. Dit kan een korte stage onder supervisie van de opleider van maximaal 2 weken zijn, of een stage van maximaal 6 weken onder supervisie van een andere begeleider.

4. Opleidingsplaatsen

De stageplaatsen, zowel in huisartspraktijken als in ziekenhuizen en andere instellingen, bevinden zich voor de locatie Amsterdam voornamelijk in Noord-Holland, Flevoland en Utrecht. Onder de huisartspraktijken bevinden zich solo- en duo-praktijken, grotere samenwerkingsverbanden binnen een HOED (Huisartsen onder één dak) en gezondheidscentra.

Opleiding volgen in Twente
Naast de vestigingen in Amsterdam hebben we ook een opleidingslocatie in Hengelo. Je staat ingeschreven bij het Amsterdam UMC, maar volgt de opleiding in Twente. Een groot aantal huisartsopleiders biedt hun praktijk aan als stageplek. Ook voor de externe stages zijn er voldoende plekken in de regio. De wekelijkse terugkomdagen vinden plaats in Hengelo, behalve tijdens de klinische stage; dan ga je naar Zwolle. In het eerste opleidingsjaar vindt het onderwijs in Twente in de regel plaats op donderdag. De onderwijsdagen van jaar 2 en 3 zijn op woensdag.

Opleidingsplek Kop van Noord-Holland of Flevoland
Je kunt de 1e en 2e huisartsstage in de Kop van Noord-Holland of Flevoland volgen.
De wekelijkse terugkomdag blijft in Amsterdam. Wil je graag geplaatst worden bij een opleidingsplek in één van deze regio's? Geef dit dan alvast door aan het koppelteam.

De koppelingsprocedure voor de eerste huisartsstage begint direct nadat de toelatingsprocedure is afgerond. Deze plaatsingsprocedure wordt in paragraaf 5 uitgebreid beschreven. De indeling van tweedejaars stageplaatsen (ziekenhuizen, verpleeghuizen, GGZ-instellingen) vindt in de tweede helft van het eerste opleidingsjaar plaats, mede op geleide van voorkeur en ervaring van de aios.

Opleidingsplek op Texel - huisarts zijn in de volle breedte!
Op zoek naar een leuke en leerzame stageplek als 1e of 3e jaar AIOS? Op Texel leer je het huisartsenvak in de volle breedte: de dorpsdokter van *wieg tot graf*, maar dan in een modern jasje. Van kraamvisites en palliatieve zorg tot toeristenzorg, spoedzorg en kleine ingrepen: geen dag is hetzelfde. Je leert werken in een kleinschalige gemeenschap, met korte lijnen. Oud-tropenarts Josine Blanksma en wereldreiziger Hans Schuit nemen je graag mee in de bijzondere wereld van het dokteren op een eiland. Beide hebben hun eigen expertise: zo doet Hans veel kleine ingrepen (inclusief vasectomie) en heeft extra scholing in oogheelkunde gedaan. Josine's expertise ligt meer in de gynaecologie en kindergeneeskunde. De praktijk is voorloper op het gebied van digitalisering binnen de eerste lijn, zonder daarbij de kernwaarden van het vak uit het oog te verliezen.

Mooi meegenomen: in 2027 is er prachtige woonruimte beschikbaar, volledig vergoed door de SBOH. Ook je reiskosten worden vergoed.
En Texel ligt dichterbij dan je denkt: slechts 75 minuten rijden van Amsterdam naar de veerhaven in Den Helder, daarna begint het eilandgevoel. Na 15 minuten varen zet je weer voet aan wal.

Nieuwsgierig? Je bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek! Ook is de huidige AIOS laagdrempelig te benaderen als je vragen hebt.
Meer weten?

- Huisartsenpraktijk De Kaap
  Interview met Josine Blanksma

5. De koppelingsprocedure voor de eerste opleidingsperiode in de huisartspraktijk

Om de kans op een vruchtbare (samen)werk- en leerrelatie zo groot mogelijk te maken, maken we gebruik van de online koppeltool MatchMaker. Alle opleiders hebben een profiel op dit platform. Als aios maak je een eigen profiel aan. Vooraf kun je de profielen van de voor jou beschikbare opleiders bekijken en ranken. Het systeem berekent daarna – op basis van alle ingevoerde voorkeuren – met welke opleiders je kennismaakt. Na deze gesprekken geven aios en opleiders hun voorkeuren aan en berekent het algoritme in MatchMaker de definitieve koppelingen. Het algoritme bepaalt de beste uitkomst op groepsniveau; de beste uitslag voor de hele groep gaat bij de koppelingsprocedure vóór het individuele belang. Dit kan betekenen dat je bij je 3e of 4e keuze wordt geplaatst.

Let op:

- Hoewel we bij het koppelproces waar mogelijk rekening houden met je woonplaats, kan het voorkomen dat de werkelijke reistijd langer is dan je zou wensen.
- De koppeling van een aios met een opleider voor de eerste opleidingsperiode start direct na bekendmaking van de plaatsing. Voor aios die in september beginnen is dit in mei/juni; voor aios die in maart starten van eind november tot eind december. Houd er rekening mee dat je in deze periode beschikbaar bent.

Zie voor een beschrijving van het proces de website van Huisartsopleiding Nederland over Matchmaker.

De koppeling via MatchMaker kent meerdere fases:

- **Vlak na de selectie** ontvang je een mail met een inlognaam, informatie over het downloaden van de authenticator-app en informatie over de koppelronde. Houd de deadlines uit deze mail goed in de gaten!
- **"Invoeren eigen gegevens":** je maakt je eigen profiel aan, waarbij je je ervaring en wat je wilt leren invult en desgewenst je cv en foto uploadt.
- **"Ranken":** je krijgt toegang tot een lijst opleiders/opleidingsplekken en wordt verzocht deze op volgorde van voorkeur te scoren, het zogenoemde 'ranken'.
- **"Gespreksronde":** op basis van de ranking word je ingedeeld om kennis te maken met 4 opleiders (stageplekken). Je bezoekt alle vier de opleidingspraktijken (het voeren van alle vier de gesprekken is verplicht) en maakt zelf de afspraken voor deze kennismakingsgesprekken. Aan het missen van één of meerdere gesprekken zijn consequenties verbonden. Deze gesprekken vinden circa drie maanden voor de start van de opleiding plaats. Houd er rekening mee dat je in deze periode beschikbaar bent.
- **"Scoren":** aios en opleiders geven aan de hand van de gesprekken hun voorkeur aan en scoren de 4 kennismakingsgesprekken van 1 t/m 4. Hierbij mag de score van 1 en 2 vaker worden toegekend (bijvoorbeeld alle opleiders op 1); score 4 mag maar één keer worden toegekend, mét motivatie. Opleiders hebben het recht om met vermelding van een motivatie één kandidaat af te wijzen voor plaatsing.
- **"Uitkomst":** na het scoren berekent MatchMaker wat de beste indeling is voor de hele groep. De uitkomst wordt daarna definitief gemaakt door het koppelteam. Het doel van MatchMaker is het bereiken van een optimale uitslag voor de gehele groep; het groepsbelang gaat bij de koppelingsprocedure vóór het individuele belang.

Voorzie je nu al problemen met dit tijdschema? Neem dan direct contact op met het koppelteam. Let op: alle correspondentie en acties over deze fases lopen via e-mail. Houd je mailbox dus goed in de gaten!

6. Vrijstellingsregeling

De regelgeving voor het aanvragen van vrijstellingen voor gedeelten van medische specialistische vervolgopleidingen is gericht op individualisering van de opleidingsduur. De voorwaarden en procedures omtrent het aanvragen van vrijstelling van de huisartsopleiding staan uitgelegd op de website van Huisartsopleiding Nederland.

Let op: momenteel wordt gewerkt aan een actualisatie van dit document omdat landelijk besloten is dat er met een andere afgeronde medisch specialistische vervolgopleiding standaard 3 maanden vrijstelling van de stage huisartsgeneeskunde wordt gegeven én dat er ter beoordeling van het hoofd van de opleiding aanvullend nog 3 maanden vrijstelling gegeven kan worden op basis van CV en voorervaring.

Aandachtspunten
Enkele belangrijke aandachtspunten ten aanzien van de regels en voorwaarden en de procedure, zetten we hieronder nog eens op een rij.

Regels en voorwaarden

- De periode waarin je de relevante ervaring als arts hebt opgedaan, moet minstens 6 maanden aaneengesloten fulltime (of het equivalent daarvan in deeltijd) bedragen om voor vrijstelling in aanmerking te komen. Daarnaast moet de ervaring zijn opgedaan in een door de RGS erkende instelling/afdeling.
- Een competentieverklaring is essentieel. Dit is een door de medisch eindverantwoordelijke ondertekende verklaring met daarin opgenomen:
    - functie en afdeling, inhoud van de werkzaamheden;
    - begin- en einddatum van de aanstelling, aantal contracturen;
    - (beknopte) beschrijving van de verworven competenties (zie ComBel);
    - een uitspraak over de erkenning van instelling/opleider ten tijde van de werkervaring (je kunt hiervoor ook kopieën van het erkenningsbesluit van de RGS van opleider en instelling bijvoegen).
- In het algemeen geldt dat werkervaring binnen één instelling slechts voor één vrijstelling kan worden aangedragen.
- Als een vrijstelling wordt verleend, word je ook vrijgesteld van het cursorisch onderwijs dat in de betreffende periode valt.

Opleidingsperiode in de Huisartspraktijk
Voor vrijstelling wordt werkervaring bij een erkende huisartsopleider in een als opleidingspraktijk erkende huisartspraktijk als relevant beschouwd. Op basis van een afgeronde medisch-specialistische vervolgopleiding wordt ook standaard 3 maanden vrijstelling verleend en kun je aanvullend 3 maanden vrijstelling verkrijgen op basis van CV en voorervaring (ter beoordeling van het hoofd van de huisartsopleiding).
Je kunt kiezen voor een vrijstelling van 3 maanden (3 maanden eerder doorstromen naar jaar 2) of een gedeeltelijke vrijstelling. Houd er rekening mee dat je, als je kiest voor 3 maanden eerder doorstromen naar jaar 2, lager kunt worden gerankt door opleiders tijdens het koppelproces, omdat er een voorkeur is voor aios die 12 maanden stage lopen.
Een gedeeltelijke vrijstelling houdt in dat je als omvang voor je vrijstelling de duur van de uitloop in jaar 3 aanvraagt die je hebt als gevolg van het werken in deeltijd.
Na 6 maanden wordt de vrijstelling definitief gemaakt met het akkoord van de huisartsopleider en de groepsdocent.

Let op: denk je voor vrijstelling in de huisartsstage in aanmerking te komen? Lever dan je complete aanvraag vóór de koppelingsprocedure in bij het aiosbureau.

Klinische stage
Voor volledige vrijstelling van de klinische stage telt uitsluitend ervaring op het gebied van spoedeisende geneeskunde. Dat wil zeggen dat je als aios of anios SEH hebt gewerkt, waarbij je zowel snijdende als beschouwende problematiek hebt behandeld. Ervaring op het gebied van chirurgie, interne geneeskunde, kindergeneeskunde, gynaecologie, cardiologie, longgeneeskunde en dergelijke kan maximaal leiden tot een vrijstelling van 3 maanden voor de klinische stage.

Stage chronische ziekten/complexe problematiek
Voor vrijstelling wordt ervaring op het gebied van verpleeghuisgeneeskunde, klinische geriatrie of revalidatiegeneeskunde als relevant beschouwd. Werkervaring in de neurologie of interne geneeskunde zal in het algemeen niet kunnen leiden tot vrijstelling voor de chronische stage.

Stage psychiatrische en psychosociale problematiek
Voor vrijstelling wordt ervaring in het specialisme psychiatrie als relevant beschouwd.

Procedure

- De aanvraag voor een vrijstelling in de opleidingsperiode in de huisartspraktijk lever je zo snel mogelijk in bij het aiosbureau, zodat de vrijstellingsaanvraag vóór de start van de koppelingsprocedure is behandeld. Bespreek de aanvraag voor vrijstelling in de kennismakingsgesprekken met de opleiders.
- De vrijstellingsaanvraag voor de stages in het 2e jaar lever je vóór de start van de opleiding in. Het ingevulde formulier en de benodigde bewijsstukken mail je naar het stagebureau.
- Het (adjunct-)hoofd (huisartsstage) en de teamleider (stagejaar) beoordelen de aanvraag. Je ontvangt dan een voorstel over de vrijstelling die voorlopig zal worden toegekend. Dit voorstel ontvang je uiterlijk 1 maand na de start van de opleiding.
- Tijdens het tweede voortgangsgesprek van de opleiding bespreek je de voorlopig toegekende vrijstelling met de opleider en de groepsdocent. Doel van de bespreking is om in te schatten of je de voor de vrijstelling noodzakelijke competenties inderdaad bezit en of je voor een vrijstelling voor de opleidingsperiode in aanmerking komt. Direct na deze voortgangsbespreking vul je het formulier "Voorlopig toegekende vrijstelling definitief maken, annuleren of wijzigen" in, met medeondertekening door groepsdocent en opleider.
- Uiterlijk in de 7e maand van de opleiding stelt het adjunct-hoofd en/of de teamleider jaar 2, namens het hoofd van de opleiding, de vrijstellingen definitief vast en wordt je IOS/IOP (Individueel OpleidingsSchema/Plan) hierop bijgesteld. Omdat het op dit moment nog niet mogelijk is om de toegekende vrijstelling zelf in "mijn RGS" te uploaden, informeert het aiosbureau de RGS over de toegekende vrijstellingen met het verzoek deze in "mijn RGS" van de aios te zetten.
- Na de definitieve vaststelling ben je verplicht om van de verleende vrijstelling gebruik te maken. Wanneer in de loop van de opleiding blijkt dat er toch voortgangsproblemen ontstaan, dan zijn we gerechtigd om eerder verleende vrijstellingen te herroepen.

7. Praktische zaken, regels en regelingen

7.1 Huisartsopleiding Amsterdam UMC

Onderwijsgebouw
De Huisartsopleiding Amsterdam UMC is gehuisvest in het OZW op de campus van de VU aan de Boelelaan 1109. De kantoren van de medewerkers vind je op de 9e verdieping.
Het aiosbureau is goed via de mail te bereiken, maar je bent ook van harte welkom om langs te komen op de 9e verdieping in ruimte 9C-08.

Onze onderwijsruimtes vind je verspreid over de verschillende verdiepingen. Op de begane grond wordt iedere dag een papieren versie van het lokalenrooster opgehangen op een publicatiebord bij de ingang. Op de 8e en 9e verdieping hangt recht tegenover de liften een beeldscherm met daarop de lokalenroosters.

Faciliteiten
Verspreid over het gebouw vind je koffieautomaten. In de loop van 2027 wordt op de begane grond een koffiecorner ingericht.

We beschikken over een tweetal kolfruimtes op de 3e en 4e verdieping. Het team opleidings-support, te vinden in ruimte 9A-02, kan je wegwijs maken in het gebruik van deze ruimtes.

Begin van de opleiding en introductiedag
De opleiding start vanaf 1 maart in de praktijk. Het onderwijs start met de introductiedag op woensdag 3 maart. Je maakt dan onder andere kennis met je opleidingsgroep, de docenten en het opleidingsprogramma. Nadere informatie hierover ontvang je nog.

Informatieavond
Op 1 december 2026 is er een informatieavond gepland. Tijdens deze avond kun je vragen stellen over de koppelingsprocedure, het vrijstellingenbeleid en de werktijdregeling. Ook geeft je aanstaande werkgever, de SBOH, informatie over onder andere arbeidsvoorwaarden en specifieke regelingen. Wij vragen je dringend om aan deze bijeenkomst deel te nemen.

Bezit van een computer/laptop/tablet en internet toegang
In het onderwijs en de contacten tussen afdeling en aios wordt onder andere gebruik gemaakt van e-mail, internet, online databestanden en een digitale leeromgeving waarop de onderwijsprogramma's zijn geplaatst. Daarom moet je een laptop of een tablet meenemen naar het onderwijs. In de onderwijslokalen is wifi beschikbaar.

7.2 RGS

Opleidingseisen; inschrijving in het Opleidingsregister
De Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS) is de instantie die toeziet op naleving van de regels die door het College Geneeskundige Specialismen ten aanzien van de huisartsopleiding zijn gesteld. Na toekenning van een opleidingspraktijk en vóór aanvang van de opleiding moet je **online** een aanvraag indienen bij de RGS tot inschrijving in het Opleidingsregister (Mijn RGS)

Nadere inlichtingen:
Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten
Postbus 20053, 3502 LB Utrecht
Tel.: 088 4404380 (afdeling opleidingen)
E-mail: opleiding@fed.knmg.nl

7.3 SBOH

Werkgever; arbeidsovereenkomst
De SBOH is de werkgever van de aios. Je sluit een arbeidsovereenkomst met de SBOH. Hierin zijn onder andere geregeld: de hoogte van het salaris, de onkostenvergoeding, verzekeringen en de deelname aan onregelmatigheidsdiensten. Informatie over de arbeidsvoorwaarden ontvang je van de SBOH. De SBOH stuurt je ongeveer 2 maanden voor het begin van de opleiding de arbeidsovereenkomst toe.

De SBOH mag, op grond van wettelijke bepalingen, alleen met een aios een arbeidsovereenkomst aangaan als:

1. de aios beschikt over een geldig identiteitsbewijs én
2. de aios in Nederland mag werken.

Nadere informatie:
Tel.: (030) 2272700
e-mail: sboh@sboh.nl
website: www.sboh.nl

38-urige werkweek plus
Als aios heb je een 38-urige werkweek. Je werkt dan 31½ uur in de praktijk verdeeld over 4 dagen. Het cursorisch onderwijs omvat 6½ uur. Daarnaast wordt er gemiddeld 3 tot 6 uur zelfstudie per week van je verwacht om de opleiding goed te kunnen doorlopen. De regels met betrekking tot diensten, de Leidraad Diensten, kun je vinden op de website van Huisartsopleiding Nederland.

7.4 Opleidingspraktijk

Huisvesting
Indien het noodzakelijk is te verhuizen kan de SBOH een tegemoetkoming in de kosten verstrekken. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat je met een opleider financiële banden aangaat, van welke aard dan ook.

UZI-pas
Om toegang te krijgen tot de digitale patiëntendossiers, vraag je een UZI-pas aan.
De kosten van deze pas kun je declareren bij de SBOH. Het gaat om de 'Zorgverlenerspas art. 3 beroep'. Alleen deze pas komt voor vergoeding in aanmerking.

Instrumentarium
We gaan ervan uit dat je in bezit bent van een eigen dokterstas en gangbaar instrumentarium voor fysisch diagnostisch onderzoek (bloeddrukmeter; stethoscoop; oto- en oftalmoscoop, etc.). De LOVAH (Landelijke Organisatie Van Aspirant Huisartsen) geeft tijdens de introductiedag informatie over waar je instrumentarium mogelijk met korting kunt aanschaffen. Zie hiervoor de website van de LOVAH. De opleider verschaft de medicijnen voor spoedhulp en verloskundige zorg.

7.5 Regelgeving

Opleidingsovereenkomst met het Opleidingsinstituut
Je sluit een overeenkomst met de Huisartsopleiding Amsterdam UMC, waarbij je je schriftelijk akkoord verklaart met alles wat in het Instituutsreglement, ten aanzien van de huisartsopleiding, is vastgelegd.

Instituutsreglement
Het Instituutsreglement bevat regels waaraan de betrokken partijen zich dienen te houden. Het reglement is in overeenstemming met het Kaderbesluit CHVG, het Besluit huisartsgeneeskunde en andere ter zake doende besluiten en richtlijnen.
Het reglement is te vinden op de website van de Huisartsopleiding Amsterdam UMC.

Hieronder volgen enkele zaken gerelateerd aan regelgeving die van belang zijn voordat de opleiding van start gaat.

Gebruik van persoonlijke gegevens
Je persoonlijke gegevens zoals naam, adres, e-mailadres en telefoonnummer vallen onder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Voor het onderwijs is het noodzakelijk over deze gegevens te beschikken. De persoonsgegevens worden alleen voor dit doel gebruikt. Met het aangaan van een opleidingsovereenkomst met het opleidingsinstituut wordt ervan uitgegaan dat je toestemming verleent voor het gebruik van de persoons-gegevens, voor de duur van de opleiding.

Rijbewijs
Uiterlijk twaalf weken voor de start van de opleiding moet je beschikken over een geldig rijbewijs (auto). Het bezit van een eigen auto is niet verplicht maar wordt wel aanbevolen.

Het hebben van een rijbewijs is een voorwaarde om tot de opleiding te worden toegelaten. Dit staat ook te lezen in de informatie over de selectieprocedure. Onderbouwing hiervoor is dat alle opleidingsinstituten een behoorlijk aantal opleidingsplekken hebben die met het OV moeilijk te bereiken zijn en waar visites met de auto (gemotoriseerd vervoer) gedaan moeten worden. Het vervoer van en naar de opleidingspraktijk is je eigen verantwoordelijkheid.

In onze koppelingsprocedure houden we geen rekening met het al dan niet hebben van een auto. De reden hiervoor is dat we daarmee de uitkomst voor de hele groep zouden manipuleren, wat niet tot het beste groepsresultaat leidt. Of met andere woorden: we stellen dan de belangen van het individu boven die van de groep en dat is niet ons uitgangspunt.

Ziekte / zwangerschap bij begin van de opleiding
Zodra duidelijk is dat je wegens ziekte of zwangerschap niet op de geplande startdatum met de opleiding kan beginnen, meld je dit zo snel mogelijk aan het aiosbureau. Je ontvangt dan een bevestiging dat je niet aan de opleiding met de betreffende startdatum kunt beginnen en de toezegging voor een opleidingsplaats voor de eerstvolgende startdatum.

Ziekte tijdens de opleiding
Ziekte meld je via de ziekteverzuimmelder direct aan de SBOH via je SBOH-portal.

Zwangerschap tijdens de opleiding
In geval van zwangerschap, waarbij het begin van het zwangerschapsverlof binnen de opleidingsperiode valt, meld je dit ten minste vijf maanden voor de bevalling aan het aiosbureau van de huisartsopleiding en aan de SBOH (deze laatste door middel van een verklaring van de verloskundige), zodat de opleiding tijdig kan worden aangepast.

Bij een bestaande zwangerschap vóór aanvang van de opleiding is het van belang dat je dit kenbaar maakt bij het aiosbureau van de huisartsopleiding vóór de koppelingsprocedure voor de eerste opleidingsperiode in de huisartspraktijk, zodat de noodzakelijke aanpassingen van de opleiding hierin meegenomen kunnen worden.

Het zwangerschapsverlof omvat 16 weken. Over het zwangerschapsverlof worden 9 vakantiedagen opgebouwd. Deze 9 dagen worden aansluitend aan het verlof opgenomen.

Er geldt een arbeidsverbod in de periode van 28 dagen voor de uitgerekende datum van de bevalling tot 42 dagen na de bevalling (voor meerlingzwangerschappen gelden andere regels). In deze periode mag je ook niet deelnemen aan het cursorisch onderwijs. Zwangere aios kunnen, op verzoek, worden vrijgesteld van onregelmatigheidsdiensten. Gemiste diensten moeten worden ingehaald.

Werk je in deeltijd, dan is het niet mogelijk om voorafgaande aan het zwangerschapsverlof je aanstellingspercentage te wijzigen in een hoger deeltijdpercentage. Vermindering van werkuren is in overleg met opleider en docenten wel mogelijk.

Onderbreking van de opleiding
Als je in totaal meer dan 20 dagdelen per jaar door ziekte, of andere redenen, de opleiding niet hebt kunnen volgen, wordt de opleiding verlengd met het aantal gemiste dagen.

Vakantie
Je hebt recht op 30 dagen vakantie per kalenderjaar, waarvan je maximaal 3 weken aaneengesloten mag opnemen. Het is mogelijk dat het opleidingsinstituut een dringend advies geeft over het tijdstip van je vakantie. Van aios en opleider wordt verwacht dat ze gedurende de introductieperiode/inwerkfase in de praktijk (de eerste 4 weken) niet met vakantie gaan. De eerste 4 weken van de opleiding worden beschouwd als inwerkperiode. Je wordt geacht deze periode volledig beschikbaar te zijn, dus zonder onderbreking van verlof (in welke vorm dan ook).

Het is niet toegestaan om verlof op te nemen tijdens specifiek onderwijs en/of toetsen. Dit betreft onder andere.: LHK, KOV toets, Professionaliteit + Leiderschapsdagen, STARtclass en andere landelijke cursussen. Daarnaast is het verplicht om minimaal 40 onderwijsdagen per jaar te volgen.

Andere vormen van verlof
Onder voorwaarden kun je de opleiding onderbreken door onder andere onbetaald, geboorte- of ouderschapsverlof op te nemen. In de eerste 4 maanden van de opleiding is dit zeer beperkt tot niet mogelijk. Heb je nu al wensen om je IOS in het eerste jaar van de opleiding aan te passen, bespreek deze dan zo snel mogelijk met het aiosbureau.

Nevenactiviteiten
Het is niet toegestaan om een nevenfunctie (betaald of onbetaald) te vervullen of neven-werkzaamheden (betaald of onbetaald) te verrichten die redelijkerwijs als onverenigbaar met de opleiding tot huisarts kunnen worden beschouwd.

Deeltijdopleiding
De opleiding kan in deeltijd gevolgd worden onder de volgende voorwaarden en uitgangspunten:

- Instemming van de opleider en het instituut is vereist
- Het minimumpercentage is 80% (30,4 uren), voor de externe stages in jaar 2 is dit 84,21% (32 uur).
- Een werkdag omvat maximaal 8,5 uur (excl. 30 minuten pauze)
- De onderwijsdag telt voor 6,5 uur opleidingstijd, ook als deze incidenteel langer of korter duurt
- De praktijktijd wordt over tenminste 3 werkdagen verdeeld
- Enkele delen van de opleiding worden verplicht voltijds gevolgd (zelfstandige periode, introductiedag en andere dagen die afwijken van de reguliere onderwijsdag, LHK-toets, Landelijk onderwijs zoals de STARtclass)
- Diensten vallen onder opleidingstijd en worden gecompenseerd binnen de praktijkuren
- De opleiding wordt naar rato verlengd
- Deeltijdaios volgen het reguliere toetsprogramma

In de cao wordt uitgegaan van een standaard werkdag van 8,5 uur. Ook als je incidenteel langer werkt, telt maximaal 8,5 uur als opleidingstijd.

Voorbeelden van verdeling van uren over de werkweek (andere varianten zijn mogelijk):

Uren	Deel-tijd%	Onder-wijs	Praktijk	Verdeling praktijk (werkdagen van 8 uur)	Verdeling praktijk (werkdagen van 8,5 uur)	Verlenging opleiding per jaar
38	100	6,5	31,5	8 + 8 + 8 + 7,5	8,5 + 8,5 + 8,5 + 6	0 wk
36	94,74	6,5	29,6	8 + 8 + 8 + 5,5	8,5 + 8,5 + 8,5 + 4	ca. 2,5 wk
34	89,47	6,5	27,7	8 + 8 + 8 + 3,5	8,5 + 8,5 + 8,5 + 2	ca. 5 wk
32	84,21	6,5	25,5	8 + 8 + 8 + 1,5	8,5 + 8,5 + 8,5	ca. 7,5 wk
30,4	80	6,5	23,9	8 + 8 + 7,9	8,5 + 8,5 + 6,9	ca. 10 wk

Deeltijd financieren vanuit (betaald) ouderschapsverlof
Wanneer je al ouder bent van een kind is het advies om de gewenste deeltijdaanstelling te bekostigen vanuit het ouderschapsverlof. Het is tijdens de opleiding namelijk niet mogelijk om een deeltijdaanstelling aan te passen (lees ‘op te hogen’) om vervolgens deeltijd vanuit het (resterend) ouderschapsverlof te bekostigen.

Deeltijd aanvragen
Bij aanvang van de opleiding vul je het door de SBOH verstrekte formulier (‘aanpassing arbeidsduur’) in en stuurt dit naar het aiosbureau, dat dit na goedkeuring doorstuurt naar de SBOH.

Vragen over deeltijd
Tijdens de informatieavond kun je vragen over deeltijd stellen. Gedurende de opleiding kun je vragen bespreken met het aiosbureau en de groepsdocent. Meer informatie over deeltijd is te vinden op de site van de SBOH.

8. Inschrijving Amsterdam UMC en Informatiesystemen

Inschrijving als gastmedewerker Amsterdam UMC
Rond de start van je opleiding, krijg je per mail informatie over de activatie van je gebruikersaccount.

Amsterdam UMC e-mail adres
Met de gastaanstelling krijg je ook automatisch een Amsterdam UMC e-mail adres. Voordat je gebruik kunt maken van Outlook is activatie van de Tiqr-app een vereiste, over de Tiqr-app krijg je informatie bij de activatie van je Amsterdam UMC account. Vanaf de start van de opleiding corresponderen we uitsluitend met je Amsterdam UMC e-mailadres en niet meer met je privé e-mailadres.

OneView
Alle Amsterdam UMC medewerkers kunnen vanuit een externe mobiele device of computer (dus op een niet Amsterdam UMC computer) inloggen in OneView. Dit doe je via https://mijnwerkplek.amsterdamumc.nl; log in met je AmsterdamUMC inloggegevens en de Tiqr-app.

Digitale LeerOmgeving
Moodle wordt onze digitale leeromgeving. Om toegang te krijgen tot deze omgeving heb je het AmsterdamUMC account nodig. Wij geven je met dit account toegang tot de onderdelen die je nodig hebt. Om dit voor de start van je opleiding in orde te kunnen maken, vragen we je je AmsterdamUMC account zo snel mogelijk te activeren.

E-portfolio
Je gebruikt een e-portfolio om feedback te verzamelen en je leerproces te sturen en inzichtelijk te maken. Rondom de start van de opleiding ontvang je hierover meer informatie.

Videoplatform
We gebruiken het videoplatform Codific om consultopnames veilig op te slaan en te delen met bevoegde anderen. De bijbehorende app is gratis te downloaden via de zoekterm "Videolab Recorder". Rondom de start van de opleiding ontvang je hierover meer informatie.

Amsterdam UMC-intranet en Amsterdam UMC literatuur
Open je de internetbrowser in OneView dan is de startpagina de intranetpagina van het Amsterdam UMC. Hier heb je toegang tot allerlei informatie die handig kan zijn voor je als (gast)medewerker van het Amsterdam UMC.
Het belangrijkste voor jou als aios is de toegang tot Amsterdam UMC literatuur:
Medical library Research Support Amsterdam UMC